

# Association Souffle d'ArtMonie

## Ateliers pour l'année 2018-2019

Premier atelier le lundi 17 septembre 2018  
 Vous voulez essayer ? Les deux premiers ateliers sont gratuits

Pour le calendrier des journées, stages ou modules d'axes,  
 consultez sur notre site ou directement auprès de l'association

Cours	Jour	Heure	Lieu et Tarif
<b>Pratiques intenses et approfondies</b> Praïques de l'instant présent, champs d'expérience du bien Être, de la conscience corporelle, énergétique et spirituelle	Lundi	9h30 à 11h30	Mini-club la Prairie 4 rue des Peupliers 150 € / an
<b>Méditation</b> Relaxation	Lundi	19h à 20h15	Maison Cousté 19 rue Cousté 100 € / an
<b>Pratique innovante du Yoga essentiel et de la Sophrologie du mouvement</b> Formule inédite d'un mardi sur deux, avec deux professeurs spécialisés en alternance chaque semaine. Deux ateliers complémentaires.	Mardi	9h15 à 10h30	150 € / an Mini-club la Prairie 4 rue des Peupliers
<b>Soins énergétiques</b> Une heure pour profiter de soins harmonisants, rééquilibrants et régénérants sur une base du Reiki et de pratiques liées à l'énergie de l'être dans son entièreté.	Mardi	10h45 à 12h00	100 € / an
<b>Viet Tai Chi</b> <b>Méditation</b> <b>Arts internes</b>	Vendredi	19h30 à 21h	150 € / an
<b>Atelier enfants</b> Pour mieux se connaître, dans leurs émotions, énergie et capacités. Apprentissage de l'attention présente, d'outils pour la détente, jeux de coopération et d'éveil à son potentiel. Yoga, sophrologie, Qi Kong, Viet Tai Chi.	Vendredi	17h30 à 18h30	Complexe Léo Lagrange 21 av de l'Europe 94230 Cachan 300 € / an

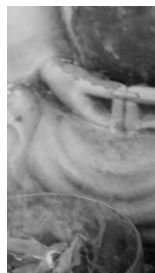
Pas de pratique durant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés



### Adhésion à l'association Souffle d'ArtMonie 20€

#### Les options forfait (hors samedis) :

- 2 ateliers (lundi matin et lundi soir ou lundi soir et vendredi soir) 220 € / an
- 2 ateliers (lundi matin et vendredi soir) 260 € / an
- 3 ateliers 350 € / an
- Forfait intégral à volonté 400€ / an



[www.souffledartmonie.com](http://www.souffledartmonie.com) E-mail : [souffledartmonie@yahoo.fr](mailto:souffledartmonie@yahoo.fr)

Tél. Christian Maillé 06 83 85 41 12