

# Association Souffle d'Artmonie

Apprentissage et champs d'expériences  
permettant aux enfants de mieux se connaître  
dans leurs émotions, énergie et capacités.



**Vendredi de 17h30 à 18h30**

**Au complexe Léo Lagrange 25 avenue de l'Europe**

Apprentissage de l'attention présente et d'outils pour la détente.

Créativité, jeux de coopération et d'éveil à son potentiel.

Sophrologie, Yoga et Viet Tai Chi.

**Encadré par trois professionnels spécialisés**

Banu Gokoglan, Sylvie Martin et Christian Maillé Tél. 06 83 85 41 12

[www.souffledartmonie.com](http://www.souffledartmonie.com)