

# Association Souffle d'ArtMonie

## Ateliers pour l'année 2019 - 2020

Premier atelier le lundi 16 et 23 septembre (pour le lundi soir) 2019

Vous voulez essayer ? Les deux premiers ateliers sont gratuits

Cours	Jour	Heure	Lieu et Tarif
<b>Astro/ Arts/ Conscience</b> Mise en pratique de la devise de l'association « responsable et créateur de sa réalité » dans son quotidien en s'appuyant sur le thème astrologique de chacun et les archétypes. Un atelier dans un esprit de thérapie initiatique qui demande des personnes engagées et prêtes à partager leurs évolutions.	Lundi	9h30 à 11h30	170 € ou 250 € / an selon le forfait coaching ou non  Mini-club la Prairie 4 rue des Peupliers
<b>Méditation</b> Selon les lundis, méditation guidée, méditation Pleine Conscience, méditation ancestrale, méditation masculin féminin et pratiques complémentaires.	Lundi	19h à 20h15	Maison Cousté 19 rue Cousté 120 € / an
<b>Pratique innovante du Yoga essentiel et de la Sophrologie du mouvement</b> Formule inédite d'un mardi sur deux, avec deux professeurs spécialisés en alternance chaque semaine. Deux ateliers complémentaires.	Mardi	9h30 à 10h30	150 € / an  Mini-club la Prairie 4 rue des Peupliers
<b>Soins énergétiques</b> Une heure pour profiter de soins harmonisants, rééquilibrants et régénérants sur une base du Reiki et de pratiques liées à l'énergie de l'être dans son entièreté.	Mardi	10h45 à 12h00	100 € / an
<b>Danse du Tai Ji, danse du libre mouvement et de la Présence</b> Découverte de la danse pleine conscience, de la sophro-danse, des gestes du silence. S'ouvrir aux libres mouvements de la joie, laisser libre son énergie de vie, son corps et développer l'intuitif corporel. Un atelier de danse énergie créatrice et spontanée.	Jeudi	17h45 à 19h	150€ /an  Gymnase Belle Image Rue des 2 frères
<b>Viet Tai Chi Méditation - Arts internes</b>	Vendredi	19h30 à 21h	150 € / an
<b>Atelier enfants</b> Pour mieux se connaître, dans leurs émotions, énergie et capacités. Apprentissage de l'attention présente, d'outils pour la détente, jeux de coopération et d'éveil à son potentiel. Yoga, sophrologie, Qi Kong, Viet Tai Chi.	Vendredi	17h30 à 18h30	Petite salle d'expression corporelle Complexe Léo Lagrange 25 av de l'Europe  300 € / an

Adhésion annuelle à l'association Souffle d'ArtMonie 20 €

## Les options forfait

- Lundi soir et vendredi soir 230 € / an
- Mardi matin 1<sup>er</sup> atelier et vendredi soir 270 € / an
- Mardi matin 1<sup>er</sup> atelier et lundi soir 230 € / an
- Mardi matin 2<sup>ème</sup> atelier et lundi soir 180 € / an
- Mardi matin 2<sup>ème</sup> atelier et vendredi soir 220 € / an
- Mardi matin 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> atelier 220 € / an
- Forfait 3 ateliers 370 € / an
- Forfait intégral (ateliers hebdo à volonté) 450 € / an  
(et réduction de 20% pour les ateliers en demi-journées)
  
- Forfait parental (un adulte pour un atelier au choix plus un enfant du vendredi) réduction de 20% sur l'atelier adulte
- Forfait couple réduction de 20%

Pas de pratique durant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés

Pour le calendrier, les thèmes et tarifs des journées et stages, consultez –nous ou rendez-vous sur notre site

[www.souffledartmonie.com](http://www.souffledartmonie.com)

E-mail : [souffledartmonie@yahoo.fr](mailto:souffledartmonie@yahoo.fr)

Tél. Christian Maillé 06 83 85 41 12