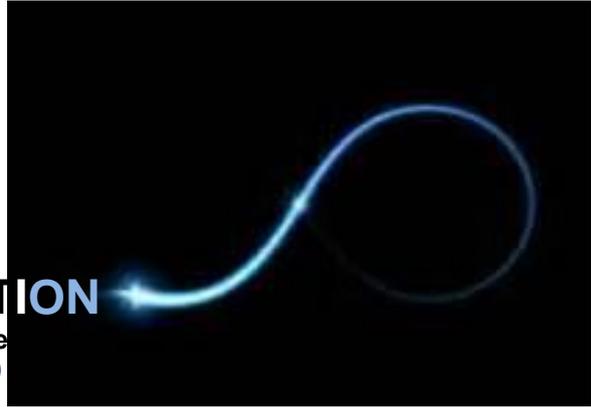


CREATUITION

Souffle d'ArtMonie
2020



Vous dites-vous en regardant un artiste, une œuvre : « je pourrais aussi le faire, si seulement... » ?

Si seulement vous levez le levier de blocage du censeur, alors, oui, vous le pourriez et avec votre façon d'être. Le censeur n'est pas votre vérité. Vous pouvez passer de « l'autre côté », celui de l'inspiration.

Créatuition est un concept pédagogique innovant qui développe une pratique de champs d'expériences de la conscience créatrice à travers la matière.

Il permet d'établir un lien authentique à votre vérité d'être et offre un pont intuitif et d'inspiration. On entre dans l'humain profondément dans une acceptation de sa force sensible. On apprend du côté sombre et lumineux et dans l'acceptation on en fait une force créatrice, un terrain fertile. Le temps de ces pratiques donne un sens aux feux de son énergie vive et une expression juste de soi dans une ouverture à la vie, à la connexion intuitive avec la vie. Ce travail se vit dans un vécu honnête et une authenticité dans ce qui se donne et reste dans l'esprit pédagogique du libre progrès, d'une non obligation de résultat. Chacun sera dynamisé avec joie pour se révéler.

La créativité engage l'être dans ce qu'il est pleinement, un être du « tout possible ».

En résumé, Créatuition développe et révèle des qualités d'être :

- Développement de sa connexion au champ d'inspiration. Ce qui me réunifie, intensifie ma vérité, m'aligne, va dans le sens de ma vie.
- Aide à se laisser saisir par le mystère, la beauté et les présents de la création.
- Redonne vie à son enfant intérieur, libère ses bloquants à la joie pour ressentir cette puissance joyeuse que donne l'énergie créatrice de vie. Redonne de l'innocence, de la simplicité, de la spontanéité, du libre vivre. Aide à lâcher le censeur.

« Tous les enfants sont des artistes. Le problème, c'est de rester artiste, une fois adulte. »

Pablo Picasso

- Révèle l'Art reflet de l'âme, de la sensibilité et de la dignité humaine. L'Art qui nous articule à la création et à ce qui créait.

Créatuition développe peu à peu un réflex « inspiration/expression »

La ligne principale de CREATUITION reste l'expression picturale et pigmentaire, le geste libre. Les techniques et méthodes sont là pour appuyer son élan créateur, mais même sans technique ou méthode apprise on peut se révéler créateur, artiste !

Dans ces ateliers on se libère de tout jugement, on s'encourage à se laisser être, pour vivre au présent de soi. Pour aider à cela, des temps de méditations, d'usage d'instruments intuitifs et des temps du corps sont proposés. Ils sont comme des tremplins à l'expression et à la connexion. Des espaces de parole sont ouverts pour intégrer au mieux les pratiques, développer son clair ressenti et comprendre ses « productions ».

Cet axe dans l'association Souffle d'ArtMonie est une pratique des arts de l'éveil, arts de lumière. Un art spirituel en notre quotidien comme articulation entre visible et invisible, matière et transcendance.

Nous créons notre réalité par nos pensées, actions, réactions, choix et expressions de soi, que nous nous en rendions compte ou non ; mais en devenant conscient, nous libérons tout notre potentiel,

notre responsabilité de vivre, soit, notre respect et des réponses possibles à notre projet sens de vie, projet conscience.

Quelques pratiques pour cette année CREATUTION 2019 / 2020



Des pratiques en extérieurs

- Land Art Zen et Arts de l'éveil.
- Arts de la Pleine Conscience.
- Carnet des perceptions (lavis, aquarelle, graphite).
- Sentiers de la beauté avec PhotoZen.

Des pratiques de l'image dans sa transposition

- Collages papier/matière, assemblage, composition.

Des pratiques des différents « médiums », pigments et matières

- Libération du geste, ressenti des couleurs et des valeurs de la lumière. Ressenti des figures et intensification des perceptions, ouvertures des sens.

Des pratiques plus techniques

- Autour de l'usage des outils, des pigments, du tracé, de la composition avec aussi des intervenants (champs d'exercices ludiques et structurels). Aquarelle, encre, pastels, pigments en poudre.

Cette année l'accent sera mis sur une ligne de fond : « La Lumière et la Matière »

Des rencontres d'artistes et sorties expositions

L'importance d'échanger, de comprendre ce qui conduit une personne à se révéler artiste, à s'exprimer et créer dans une singularité. Comprendre ses outils, sa technique trouvée au plus juste de son art individualisée.

« Chaque fois que nous disons « Que cela soit ! », de quelque manière que ce soit, il se produit quelque chose. »

Stella terrill Mann.

Il s'agit d'être concret, d'être qu'on crée !

Créatution demande un engagement pour tous les ateliers sur l'année, soit environ 6/7 journées de pratique, avec des rencontres d'artistes qui peuvent s'ajouter, voir des sorties.

Animés par Olivier, Christian et invités exceptionnels selon les « matières ».

Les dates sont arrêtées au mieux de chacun et des salles disponibles, elles se répartissent dans un équilibre sur l'année.

Le tarif 300 €, les matières premières restent à votre charge et à vos choix, selon vos besoins et les thématiques, contenus des ateliers. Cela vous permet de continuer le travail ludique chez-vous et durant les vacances.

Les ateliers se déroulent à Cachan, à la maison Cousté, dans l'atelier d'Olivier, exceptionnellement ailleurs selon le déroulement.

Inscription
Informations
Christian
Maillé

Tél. 06 83 85 41 12