

ASTRO / ARTS / CONSCIENCE

Le lundi matin de 9h15 à 11h30 au mini-club de la prairie

Pour adultes

Animé par Christian et invités possibles

Mise en pratique de la devise de l'association « responsable et créateur de sa réalité » au sein de son quotidien en s'appuyant sur le thème astrologique de chacun et les archétypes (Mythes). Cette pratique permettra une connaissance de soi tout en apprenant en même temps l'astrologie. Un atelier intensif par le fait qu'il demande des personnes engagées, prêtent à partager en groupe leurs évolutions pour le bien commun et l'intérêt de tous.



Un atelier pour éclairer son « chemin de vie », s'accueillir, s'estimer, se comprendre, se relier, découvrir sa conscience de groupe et sa place dans la vie. Selon le forfait choisi pour cet atelier, les personnes peuvent avoir aussi droit à deux séances de coaching individualisées dans l'année. En fin d'année, une journée avec repas est proposée pour conclure et voir les dernières questions.

Durant le cycle, il est proposé des exercices ou champs d'expériences à faire, à vivre chez soi et en relation dans son quotidien. Des feuilles outils sont distribuées ou envoyées pour s'aider. Nous partons de ce qui est donné autant de la vie de chacun que de ce qui est proposé durant les ateliers. Il n'y a pas obligation de résultat, chacun est aidé à s'aider lui-même dans sa

réalisation, à trouver une autonomie et prise de responsabilité. Le groupe, l'accompagnement en sera un soutien bienveillant. 10 personnes pour cet atelier au maximum.

Tarif annuel 170 € pour tous les ateliers de deux heures hebdomadaires ou 250 € avec les coachings, journée bilan et feuilles outils (possibilité de forfait selon l'inscription à plusieurs cours).

Inscription, informations : Christian Maillé Tél. 06 83 85 41 12
souffledartmonie.com souffledartmonie@yahoo.fr