

Association Souffle d'ArtMonie
Sophrologie - Yoga - Viet Tai Chi pour enfants
Au complexe Léo Lagrange 25 avenue de l'Europe



Atelier enfants de 6 à 11 ans
Un vendredi sur deux* de 17h30 à 19h
Trois samedis après-midis* de 14h à 17h
Un final en soirée

Avec des champs d'expériences ludiques permettant
aux enfants de mieux se connaître et s'épanouir.
Un apprentissage de l'attention présente et d'outils pour la détente.
Un éveil à son potentiel.

Encadré par trois professionnels spécialisés
Banu Gokoglan, Sylvie Martin et Christian Maillé Tél. 06 83 85 41 12
www.souffledartmonie.com

Association Souffle d'ArtMonie
Sophrologie - Yoga - Viet Tai Chi pour enfants
Au complexe Léo Lagrange 25 avenue de l'Europe



Atelier enfants de 6 à 11 ans
Un vendredi sur deux de 17h30 à 19h
Trois samedis après-midis de 14h à 17h
Un final en soirée

Avec des champs d'expériences ludiques permettant
aux enfants de mieux se connaître et s'épanouir.
Un apprentissage de l'attention présente et d'outils pour la détente.
Un éveil à son potentiel.

Encadré par trois professionnels spécialisés
Banu Gokoglan, Sylvie Martin et Christian Maillé Tél. 06 83 85 41 12
www.souffledartmonie.com

***Dates des vendredis et samedis** : vendredis 18 et 25 septembre 2020 (les ateliers d'essais),
vendredis 2 et 16 octobre 2020, vendredis 6 et 20 novembre 2020, vendredis 4 et 18 décembre 2020 (le 18
avec les parents), vendredi 8 janvier 2021, vendredis 5 et 12 février 2021, vendredis 5 et 12 mars 2021,
vendredis 2 et 16 avril 2021 (le 16 avec les parents), vendredis 7 et 21 mai 2021, vendredis 4 et 18 juin 2021
et le final avec parents : le vendredi 25 juin 2021.
Pour les samedis après-midis : le 28 novembre 2020, le 30 janvier 2021 et le 10 avril 2021.

***Dates des vendredis et samedis** : vendredis 18 et 25 septembre 2020 (les ateliers d'essais),
vendredis 2 et 16 octobre 2020, vendredis 6 et 20 novembre 2020, vendredis 4 et 18 décembre 2020 (le
18 avec les parents), vendredi 8 janvier 2021, vendredis 5 et 12 février 2021, vendredis 5 et 12 mars
2021, vendredis 2 et 16 avril 2021 (le 16 avec les parents), vendredis 7 et 21 mai 2021, vendredis 4 et
18 juin 2021 et le final avec parents : le vendredi 25 juin 2021.
Pour les samedis après-midis : le 28 novembre 2020, le 30 janvier 2021 et le 10 avril 2021.