

Au complexe Léo Lagrange
Salle de danse, à Cachan

YOGA de l'essentiel

Le mardi
De 9h30 à 10h45



« Une pratique innovante du Yoga de l'essentiel
et de l'individuation adapté à la mesure
de chacun.e »

Encadré par Sylvie Martin
Professeur depuis 40 ans

