

**« Pour un développement de la conscience
corporelle, énergétique et spirituelle »**

Souffle

D'ArtMonie

**Tous les arts et l'harmonie
au service de l'Être**

2021 - 2022

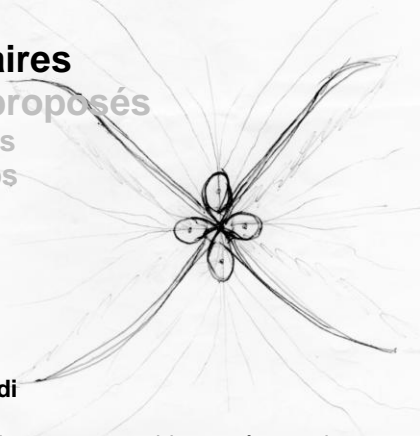
**Arts du bien-être et du Présent
Arts créatifs et de l'éveil - Arts de la conscience
Arts des énergies internes**

**Association loi 1901
souffledartmonie@yahoo.fr
Christian Maillé tél : 06 83 85 41 12**

Ateliers hebdomadaires

Des stages sont aussi proposés

Adultes et plus jeunes
Accueil des handicaps



Atelier ORACLE

Astrologie – Numérogologie originelle – Tarot

Le lundi matin de 9h30 à 11h30. En alternance chaque lundi

Au siège de l'association à Cachan

Mise en pratique dans son quotidien de la devise de l'association « responsable et créateur de sa réalité », en s'appuyant sur le thème astrologique, numérogologique et des arcanes de chacun.e. Un atelier pratique, qui propose des champs d'expériences de la conscience, tout en apprenant les bases de ces arts symboliques et intuitifs. Cet atelier demande des personnes engagées et prêtes à partager leurs évolutions. **Atelier possible à distance par Zoom ponctuellement.**

MEDITATION

Le lundi soir de 18h50 à 20h15 à la Maison Cousté ou au siège de l'association à Cachan

Des méditations guidées différentes, des pratiques complémentaires, qui resteront dans une même ligne d'intention. Cet atelier demande une régularité de présence.

Atelier soins conscience énergie

Le mardi matin de 10h45 à 12h au siège de l'association à Cachan

Une heure de pratiques liées à la conscience énergie, à la connaissance de l'être dans son entièreté. Pratique de méditations et visualisations positives de soins par la conscience. Utilisation de cristaux, de bols chantants. Pour toute personne souhaitant aller plus loin dans la voie de l'énergie et de la connexion à sa conscience pleine.

Danse du libre mouvement énergie, dans la pleine Présence

Le jeudi de 17h45 à 19h au gymnase Belle Image à Cachan

S'ouvrir aux libres mouvements de la joie, laisser libre sa vie et son corps. Développer l'intuitif corporel et le cœur. Un atelier de danse énergie créatrice et spontanée qui mêle le Tai Chi, la méditation active et la danse.

Viet Tai Chi

Le vendredi soir de 19h30 à 21h à la petite salle d'expression corporelle du Complexe Léo Lagrange à Cachan

Mouvements corporels de détente et de douceur, pratique déstressante avec une respiration consciente. Pratique de l'ancrage, de l'enracinement, de champs d'expérience harmonisants avec l'énergie. Pratique de la méditation et de la visualisation positive et créatrice.

Tarifs entre 170 € et 270 € / an, paiement possible en plusieurs fois. Pour plus d'informations voir sur le site souffledartmonie.com (tarifs, stages, propositions pour les enfants, contenus pédagogiques, présentation des encadrants, adresses des lieux).