



# *Souffle d'Art Monie*

**Tous les arts et l'harmonie  
Au service de l'Être  
2022 / 2023**

**Arts de bien-Être  
Arts créatifs et d'expressions  
Arts des énergies internes  
L'Art D'Aimer**

“Comprendre le monde miroir et notre pleine responsabilité  
dans la création de notre réalité”



**Souffledartmonie.com**

# **Ateliers hebdomadaires**

## **Des stages et des cycles sont aussi proposés**

### **Lundi soir Méditation**

170 € / an

18h30 à 19h45 - Dans la petite salle de Yoga du complexe Léo Lagrange  
Qu'est-ce que la méditation ? La réponse en pratique chaque lundi. L'art de la méditation au service du bien-être et de l'éveil de sa conscience, de son attention présente et bienveillante.

### **Mardi matin Conscience Soin Energie**

200 € / an

11h00 à 13h - Au siège de l'association

Ouvert à tous ceux désirant établir une connexion consciente avec le projet sens de leur vie, une activation de leur potentiel et un mieux-être, harmonie, équilibre dans leur corps et leur quotidien. Un atelier pour développer son ressenti à l'énergie, à son intuition, avec différents outils.

### **Jeudi soir Viet Tai Chi**

170 € / an

17h45 à 19h - Au gymnase Belle Image, rue des deux frères

Art d'énergie interne, des mouvements corporels de détente et de douceur, une pratique relaxante avec une respiration consciente.

### **Vendredi soir Viet Tai Chi**

200 € / an

19h30 à 21h - Dans la petite salle de Yoga du complexe Léo Lagrange

Comme pour le jeudi, avec plus de pratique de l'ancrage et de champs d'expérience harmonisant avec l'énergie.

### **Atelier mensuel « Astrologie de l'âme »**

80€ / mensuel

Atelier de 3 heures - Au siège de l'association

Un atelier pour apprendre à se connaître à partir de son thème astrologique, tout en apprenant l'astrologie de l'âme. Un atelier qui suivra l'enquête proposée par le livre co-écrit par Christian. Cet atelier demande un engagement pour tout le cycle.

### **Un cycle sur 7 rencontres, au complexe Léo Lagrange, première rencontre en Octobre : "Corps Être au fil de l'âme et des saisons"**

4/5 heures de pratique en harmonie avec l'énergie des saisons et du moment présent dans un processus qui va permettre de sentir l'énergie du « Corps Être », d'écouter toutes ses dimensions et les laisser s'exprimer. Cet atelier demande un engagement pour tout le cycle.

**À ajouter, l'adhésion à l'association 20€**

**Réduction et forfait** : 10 % à partir de 2 ateliers et pour les couples.

**Paiement possible en plusieurs fois.**

**Pour plus d'informations : Christian Maillé 06 83 85 41 12**  
**souffledartmonie@yahoo.fr**