



# Souffle d'ArtMonie

*L'association Souffle d'Artmonie*

*C'est vivre en tête, en cœur et en corps, l'art de la conscience éveillée.*

*C'est comprendre notre responsabilité dans la création de notre réalité,  
se vivre au présent et en harmonie.*

**Année 2024 – 2025**

**Souffledartmonie.com**  
**Christian Maillé 06 83 85 41 12**  
**souffledartmonie@yahoo.fr**

## Ateliers hebdomadaires

### Lundi soir Méditation - Relaxation

19h00 à 20h00 - Dans la petite salle de Yoga du complexe Léo Lagrange

**170 € / an**

### Mardi matin Coaching avec suivi - Astrologie Tarot Conscience Energie

11h00 à 13h00 - Au siège de l'association

Ouvert à ceux et celles désirant établir une connexion consciente avec le projet sens de leur vie dans leur quotidien. Des pratiques d'intégration de son potentiel avec un développement de son ressenti à l'énergie et à son intuition.

Réservé pour 4 personnes. **220 € / an**

### Mercredi soir - Pratique des bols chantants et méditation en lien de résonance

18h00 à 19h00 ou 19h00 à 20h00 - Au siège de l'association

Réservé pour 5 personnes. **170 € / an**

### Vendredi soir Viet Tai Chi et pratiques énergétiques

19h30 à 21h - Dans la petite salle de Yoga du complexe Léo Lagrange

Des pratiques de l'énergie, de l'ancrage, de l'enracinement, de la respiration consciente. Un atelier de pacification profonde et de régénération.

Réservé pour 12 personnes. **200 € / an**

### Les séances, consultations « Astrologie de l'âme », coaching avec Christian

Sur rendez-vous, pour les non-inscrits, séance de 1h00 à 2h00 : 80 € pour 1h00 - 120 € pour 2h00

Pour les adhérents inscrits, séance de 1h00 : 60 €

### Pour les stages et les cycles, voir le site

Prévu cette année à l'ascension, 4 jours : un stage " Décodage de ses rêves et des signes au quotidien »

Cet été, un stage, CREATUITION, « découvrir et exprimer sa créativité, l'être créateur de sa réalité »

Adhésion à l'association 30€

Réduction et forfait : 10 % à partir de 2 ateliers et pour les couples.

Tarifs annuels : 170 €, 1h00 – 200 €, 1h30 – 220 €, 2h00.